



# Haptonomie

## **Het vak haptonomie**

---

Aanraken en aangeraakt worden is een essentieel deel van ons leven. Als we niet aangeraakt worden gaan we dood. Vertrouwd raken met aanraken en vertrouwen op wat je voelt. Het gevoel is meestal echter en directer, dan wat je er van vind. Aan de orde brengen hoe dat voelt.

Maar aanraken kan op velerlei manieren.

Hoe nu daar een betekenisvolle aanraking van te maken: geraakt worden!.

Toch is aanraken in het corrigeren van houdingen is een belangrijk onderdeel van lesgeven. Wanneer wel en wanneer niet corrigeren?.

---

## **In de lessen wordt behandeld:**

---

- wat is haptonomie;

---

- haptonomie tijdens je lessen

---

- haptonomie in contacten met cursisten;

---

- haptonomie bij het corrigeren;

---

- haptonomie

---