



## Filosofie

### **Dr. André van den Braak**

---

André van der Braak (1963) studeerde klinische psychologie en vergelijkende wijsbegeerte in Amsterdam. In 1986 studeerde hij af op Nietzsche en het boeddhisme. Hij promoveerde op Nietzsche in juni 2004 aan de Radboud Universiteit Nijmegen.



Tot 1 maart 2009 was hij enkele jaren directeur van de stichting Filosofie Oost-West. Hij is associate member van de Nietzsche Research Group in Nijmegen, en doceert aan de Universiteit van Amsterdam en het Zen Centrum Amsterdam.

Andre schreef verschillende boeken als: Goeroes en charisma; Hoe men wordt, want men is en Enlightenment Blues. Ook verschenen van hem verschillende interviews en publicaties.

---

### **Het vak filosofie**

---

De historisch filosofische achtergronden van de yoga bieden een kader van waaruit je kunt kijken naar de wereld van de yoga en naar jezelf. Maar nog belangrijker naar de wereld van je cursisten waar zij nu in leven. De rijke yogafilosofie biedt een kader voor het begrijpen van de traditie en richting te geven aan je oefeningen. De Yoga sutra's van Patanjali zijn hier een belangrijk onderdeel. Het bevat leidende teksten over de achtergrond filosofie.

---

### **In de lessen wordt behandeld:**

---

- de belangrijkste Indiase Veda's
  - de yoga-sutra's van Patanjali;
  - de Mahabharatha
  - de Upanisade;
  - hindoeïsme en Boeddhisme in relatie tot de yoga;
  - oosterse- en westerse filosofie;
  - het vak wordt elk jaar afgesloten met het maken van een toets of werkstuk.
-