



Beroepshouding

Het vak beroepshouding is een essentieel onderdeel in het inzicht krijgen in het eigen functioneren in het dagelijks leven en het functioneren als yogadocent.

De innerlijke houding , assertiviteit, reflectie, omgaan met kritiek en tegenslagen.

Het kennen van je bekwaamheden en de grenzen daarvan.

In de lessen wordt behandeld:

- uiterlijke- en innerlijke houding als docent;
 - uiterlijke- en innerlijke verzorging als docent;
 - mogelijkheden voor zelfreflectie;
 - spiritualiteit en gezond verstand in je praktijk;
 - inzet in relatie tot tijd en energie;
 - professionaliteit;
 - respect en ethiek naar je cursisten;
 - Het vak beroepshouding wordt afgesloten met een korte notitie aan de hand van vragen.
-